



build. plant. grow.
the word this week



ordinary
time



lectionary
reading

Ciclo C

Tercer Domingo del Tiempo Ordinario

Leccionario #69

1ª Lectura: Nehemías 8: 2-4a, 5-6, 9-10

Cuando el pueblo de Israel sale del exilio en Babilonia, desean escuchar la Ley de Moisés. En este pasaje, vemos que las personas han abierto sus corazones en oración con una **atención** renovada a la ley de Dios. La gente está tan **atenta** que lloran por sus pecados pasados y porque se han dado cuenta de que la ley les fue dada no como un castigo sino para que puedan ser enseñados y guiados. Experimentamos esta necesidad de estar **atentos** para que también podamos escuchar, aprender, tratar de cambiar nuestros comportamientos y alegrarnos por las oportunidades que se nos brindan.

2ª Lectura: 1 Corintios 12: 12-30

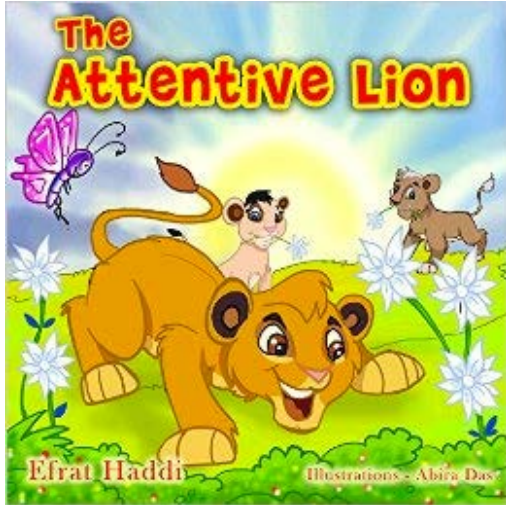
En el pasaje de la Primera carta a los Corintios, nos encontramos con una comunidad que se ha fracturado a través de diversas controversias, incluidas algunas personas que creen que sus dones son más grandes que los dones de otros. Saint Paul llama a la comunidad a estar **atenta** a la riqueza que se produce cuando todos los obsequios son apreciados por la forma en que construyen una comunidad. Utiliza la analogía del cuerpo diciendo que muchas partes forman el cuerpo y que ninguna de estas partes es mayor que las demás. En cambio, todos son necesarios para que el cuerpo funcione. Él invita a la comunidad a estar **atenta** a la colaboración que se necesita para la función sana y santa de cualquier comunidad fundada en el amor de Cristo.

Evangelio: Lucas 1: 1-4, 4: 14-21

En el Evangelio de hoy, San Lucas habla de cómo él y muchas personas han comenzado a recopilar un registro de eventos para enseñar acerca de Jesucristo. San Lucas invita al oyente a estar **atento**, a escuchar no solo con sus oídos sino también con su corazón. Más tarde en el Evangelio de hoy, Jesús lee en voz alta del rollo de Isaías y anuncia palabras de gran esperanza. Él termina la lectura diciendo: *Hoy este pasaje de las Escrituras se cumple a los que escuchan*, resaltando así la importancia de la **atención** de quienes escuchan el Evangelio.



children's
story



EL León Atento

Escrito por Efrat Haddi

Ilustrado por Abira Das

Publicación: CreateSpace Independent
Publishing Platform (Nov. 1, 2014)

ISBN-10: 1503052370

ISBN-13: 978-1503052376



character
education
activity

**Simplemente permanecer
callado en la presencia de
Dios, escuchar a Dios, estar
atento a Dios, requiere
mucha valentía y
conocimiento.
-Thomas Merton**

El León atento

El León Atento cuenta la historia de un joven león llamado Leo que vive en África con su familia y amigos. Rose y Crown son dos de sus buenos amigos con los que le encanta jugar. Sin embargo, Leo tiene dificultades para prestar **atención** a sus amigos cuando le cuentan cosas, como cómo llegar a las flores mágicas en la cima de la montaña. A lo largo de la historia, Rose y Crown ayudan a Leo a escuchar y a estar **atento** a las instrucciones importantes.

El Juego de la Lluvia

Paso uno: Explique qué tan importante es escuchar las instrucciones para que se puedan realizar las tareas. Si es posible, haga que los estudiantes se sienten en un círculo. Haga que todos los estudiantes se froten las manos durante diez segundos. Luego, haga que los estudiantes chasqueen los dedos durante diez segundos. En intervalos de diez segundos, haga que los alumnos aplaudan suavemente, aplaudan fuerte, palmeen sus pechos, palmeen sus piernas, pisoteen y aplaudan sus manos al mismo tiempo. Finalmente, invite a los estudiantes a hacer ruidos con sus bocas mientras golpean sus pies y aplauden.

Paso dos: Haga que los estudiantes dejen de hacer los ruidos con la boca, luego pídale que dejen de pisotear, luego pídale que dejen de aplaudir. Retroceda a través de los ruidos hasta que los estudiantes se estén frotando las manos nuevamente. Al final de la actividad, explique a los alumnos cómo fueron capaces de crear una tormenta de lluvia al estar **atentos** a las instrucciones.

**La atención es prestar
vigilancia y estar
atenta a lo que se dice
y mostrar cuidado por
las necesidades de los
demás.**



case study

**Mira.
Siente.
Conoce.
Actúa.**

¿Qué puedes hacer hoy?

Aprender a estar quieto es algo que requiere paciencia y práctica, pero que es beneficioso para todos. Intente seguir estas instrucciones, pero sea paciente consigo mismo si descubre que es más difícil de lo que esperaba.

1. Siéntate tan quieto como puedas en una silla cómoda.
2. Centra tu atención en permanecer quieto y supervisarte a ti mismo para asegurarte de que no empieces a moverte o menearte.
3. Trata de permanecer quieto por tres minutos, luego toma un descanso. Aumente lentamente la cantidad de tiempo que permanece sentado hasta que pueda permanecer cómodamente quieto durante cinco minutos.
4. A medida que te sientas más cómodo con este proceso, imagina que estás en los brazos de Dios.
5. Vea este proceso como una forma de estar atento a Dios hablando y estando presente con usted. A menudo estamos tan ocupados que no nos damos cuenta de que Dios siempre está con nosotros.

Mira Siente Conoce Actúa

Cuando se encuentre en medio de un lugar concurrido, tómese un momento para observar todas las cosas que ve, escucha y observa con los sentidos. A menudo, podemos sentirnos tan caóticos y ocupados en el interior como están las cosas cuando estamos de pie en un lugar concurrido. Este negocio puede dificultar que disfrutemos de las cosas maravillosas que Dios nos ha dado.

Haga un esfuerzo consciente para ver y escuchar lo que sucede a su alrededor. Trate de concentrarse en una cosa a la vez y concéntrese en cómo Dios podría tenderle la mano. Durante los momentos agitados, aproveche la oportunidad para concentrarse en una cosa y sentir la cercanía de Dios con usted mientras se esfuerza por estar **atento** a Dios y a la presencia de Dios en todo lo que hace. Trata de hacer un esfuerzo diario para estar **atento** a Dios.

En las lecturas de este domingo, vemos cuán alegres pueden llegar a ser las personas cuando están **atentos** a los mensajes de Dios para ellos, incluso si ese mensaje les reta a cambiar. Por ejemplo, en *El León Atento*, Leo aprende qué se puede lograr si escucha y está **atento**. Cada día podemos experimentar cosas maravillosas si estamos **atentos**, especialmente si estamos **atentos** a la palabra de Dios y su presencia en nuestras vidas.



**closing
tool**

Amando a Dios, abre mis oídos y mi corazón para que pueda escucharte de verdad. Ayúdame a estar atento a tu presencia en mi vida en todas y cada una de las partes de mi día. Amén.



**Santa Clara
University**

Character Education at the Markkula Center for Applied Ethics
ethics programs for communities that learn, live, pray, or work together

www.scu.edu/character