

Ciclo C

Vigésimo Octavo Domingo del Tiempo Ordinario

Leccionario 144

1ª Lectura: 2 Kings 5: 14-17

La primera lectura de hoy proporciona al lector la cuenta de la curación de un leproso con el nombre de Naamán. Naamán es un poderoso líder de una nación fuera de Israel, pero se encuentra con el Dios de Israel a través del profeta Eliseo. Siguiendo las instrucciones de Eliseo, Naamán se sumerge en el río Jordán siete veces según lo prescrito y se purifica de su lepra. Naamán desea ofrecer un regalo en **agradecimiento** a Eliseo, pero Eliseo lo rechaza porque el honor de la purificación es del Señor. Naamán luego proclama que desea tomar tierra del territorio sagrado de Israel para que pueda llevarla a su tierra natal y adorarla en **agradecimiento** por lo que le sucedió en la tierra de Israel, la nación santa de Dios.

2ª Lectura: 2 Timoteo 2: 8-13

Mientras estaba encadenado en la prisión, San Pablo le escribió a Timoteo diciendo que, aunque él está encadenado, la palabra de Dios no puede ser encadenada. Cuando hay algo maravilloso, especialmente buenas noticias, no se puede contener. Cuando algo bueno y honorable nos sucede, lo mismo es cierto, no podemos dejar de darle las gracias en **agradecimiento**.

Evangelio: Lucas 17: 11-19

Este evangelio sobre la limpieza de los 10 leprosos también se escuchará en el Día de Acción de Gracias en los Estados Unidos. Aquí tenemos la historia de la curación milagrosa de diez leprosos. Ellos claman a Jesús, "*¡Jesús, Maestro! ¡Ten piedad de nosotros!*" Y, de hecho, Jesús se apiada de ellos y los envía limpios. Solo hay uno, un samaritano, de los diez que reconoce que ha sido sanado y que fue por la palabra de Jesús que ocurrió. Él regresa en **gratitud** por lo que le ha sucedido. Al concluir, escuchamos a Jesús responder al hecho de que solo uno de los diez regresó para dar **gracias**. Jesús hace la pregunta, "*¿Dónde están los otros nueve?*"

build. plant. grow.
the word this week



ordinary
time



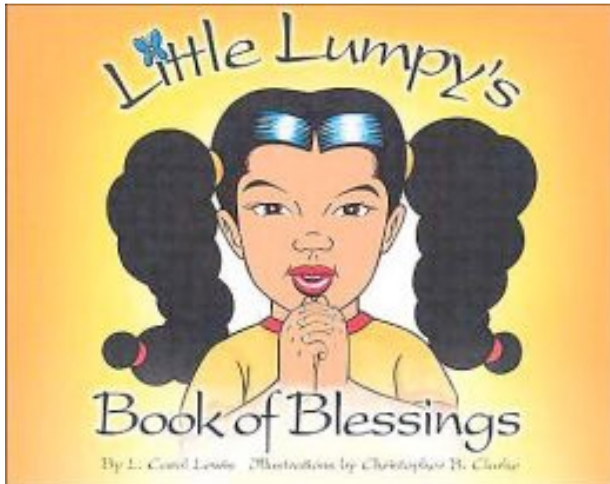
Agradecimiento



lectionary
reading



children's
story



El Libro de Bendiciones de la Pequeña Lumpy

Escrito por L. Carol Lewis

Ilustrado por Christopher Clarke

Derechos de Autor 2000 Three Butterflies

Entertainment & Press

ISBN-10: 097024150X

ISBN-13: 978-0970241504



character
education
activity

La gratitud es darse cuenta de los dones que nos rodean, estar agradecidos por ellos en nuestros corazones, y luego expresar eso gracias a Dios y a los demás por enriquecer nuestras vidas.

El Libro de Bendiciones de la Pequeña Lumpy

La pequeña Lumpy está agradecida por todo y lo más importante por todas las cosas bellas de la vida que están disponibles para todos. Esta es una aventura espiritual y multicultural que celebra las cosas simples de la vida. El mundo de la pequeña Lumpy está lleno y es rico porque aborda todo con una actitud de **gratitud**. Para Lumpy, el amor de padres, abuelos y una amable niñera, y retozando con una alegre banda de amigos conocida como las "Pequeñas Lovelies" llena los días de Lumpy con magia y deleite absoluto.

Piensa en todas las cosas y personas por las que estás **agradecido** en tu vida. El aire que respiramos, el agua que bebemos, la familia y amigos que tenemos ... todas estas cosas y personas vienen de Dios. A menudo podemos llegar a estar tan acostumbrados a tener estas cosas que posiblemente las damos por sentado y si eso sucede, nos volvemos cada vez menos conscientes de cuán benéficos somos. Vivir con una actitud de **gratitud** nos ayudará a estar más atentos a esas cosas y personas por las cuales estamos **agradecidos**. Sin embargo, tenemos que ir un paso más allá **agradeciendo** a Dios por esas cosas a diario, y expresando nuestra gratitud a otros que contribuyen tanto a nuestras vidas.

En las lecturas de hoy nos encontramos con Naamán, el líder muy poderoso, que está afligido por la lepra y está agradecido por la curación que recibe. Él quiere expresar **gratitud** al Señor, el Dios de Israel por este gran regalo de curación. Del mismo modo, San Pablo escribe a Timoteo y habla de proclamar con valentía la palabra de Dios a pesar de que está encadenado en prisión. San Pablo dice en esencia, "*puedes encadenarme, pero no puedes encadenar el evangelio, las buenas nuevas*".

El evangelio de hoy solo tiene una de las diez personas sanas que regresan a Jesús para expresar su **gratitud**. El mensaje aquí es que, si queremos vivir plena y felizmente, estamos llamados a ser personas de **gratitud**.

Actividad

Paso uno: Haga que los estudiantes piensen en:

1. Cosas que desean **agradecer** a Dios por
2. Personas a las que desean **agradecer**.

Paso dos: Pídeles que hagan tarjetas de agradecimiento para Dios y para las personas a las que desean **agradecer**.

¡Me comprometeré
conmigo mismo y con
Dios para ser una
persona Agradecida!



case study

Mira.
Siente.
Conoce.
Actúa.

¿Qué puedes hacer hoy?

Un adulto te acaba de corregir por algo. Podría ser un padre, un maestro o entrenador. Al principio, le molesta que le corrijan, pero en lugar de enojarse, intenta comprender la razón de la corrección. Una vez que sepa la razón, tiene el desafío de expresar **gratitud** y **agradecimiento** por haber sido corregido con el fin de mejorar su desempeño o comportamiento. Es verdad que muchas veces la corrección amorosa que se nos presenta no se reconoce por lo que es y, como tal, no se **agradece**.

Mira Siente Conoce Actúa

Ser una persona **agradecida** lo convierte en una forma de vida realmente sana y feliz. Los estudios psicológicos han demostrado que cuanto más **agradecida** es una persona, más positivas, felices y saludables tienden a ser. Esta no es información nueva para cualquiera que haya estudiado seriamente y aprendido la Tradición Judeo-cristiana. A lo largo del Antiguo Testamento y del Nuevo Testamento, vemos esto una y otra vez, incluso cuando las personas no estaban teniendo el mejor momento, encontraban algo por lo cual estar **agradecidos**.

Para ser personas de **gratitud**, es importante hacer una lista, un inventario de las cosas y las personas por las que estamos **agradecidos** y luego expresar esa **gratitud**. Expresar **gratitud** a Dios puede tomar la forma de una oración de acción de gracias o de expresar **agradecimiento** haciendo una buena acción para alguien. Del mismo modo, podemos expresar nuestra gratitud a las personas escribiendo una nota de **agradecimiento** y también realizando una buena acción para agradecer a la persona por su amabilidad. Ha sido una tradición en el cristianismo hacer una lista, ya sea mental o escrita, de las cosas y las personas por las que estamos **agradecidos**. Esta noche es posible que desee hacer eso, antes de acostarse y hacerse un hábito.

En *El libro de bendiciones de la Pequeña Lumpy*, Lumpy nos muestra una forma de **agradecer** todo lo que nos rodea. Las selecciones de la Biblia también indican que para estar sanos debemos aprender todos los días a estar cada vez más **agradecidos** por las cosas que tenemos y las personas que nos aman. Aprender a ser personas con una actitud de **gratitud** requiere práctica, por lo que si nos comprometemos con esto tenemos que recordar practicar el dar las **gracias** a Dios y al demás día tras día.



closing
tool

Ore para que las oraciones de acción de gracias y alabanza a Dios eventualmente superen las oraciones en las que le está pidiendo a Dios algo, porque es verdad que Dios ya sabe lo que **NECESITAMOS**.



**Santa Clara
University**

Character Education at the Markkula Center for Applied Ethics

ethics programs for communities that learn, live, pray, or work together

www.scu.edu/character